

# MARI BLOMQVIST

KM, CERTIFIED RESULTS COACH



Ydinosaamistani on ihmisten välisen yhteistyön, vuorovaikutuksen ja tuloksellisuuden kehittäminen. Uskon, että ainoa tapa vaikuttaa ihmisten toimintaan, on kiinnostua heidän ajattelustaan ja hyväksyä heidän kokemansa tunteet.

Erityisiä kiinnostuksen kohteitani ovat työyhteisötaidot, valmentava johtaminen, itsetuntemuksen kehittäminen sekä erilaisuuden hyödyntäminen työelämässä.

## VAHVUUDET

Empaattisuus, tilannetaju ja tunneäly, yhteistyökyky, auttamisenhalu, ratkaisukeskeisyys, vastuuntuntoisuus ja energisyys

## KIELITAITO

Suomi: äidinkieli  
Englanti: sujuva työkieli  
Ruotsi: hyvä (toinen kotikieli)

## HARRASTUKSET JA ITSENSÄ KEHITTÄMINEN

Improvisaatioteatteri esiintyvissä ryhmissä, liikunta omaksi iloksi, Ihminen tavattavissa kasvuohjelma, mentorointi, tukiperheoiminta v. 2013 – 2017, MLL:n paikallisyhdistyksen puheenjohtaja v. 2009 - 2010

## YHTEYSTIEDOT

+358 45 8990 228  
Karhunkaatajantie 18bA, 00800 HKI  
<https://www.linkedin.com/in/mari-blomqvist-6b300810>

[www.paravita.fi](http://www.paravita.fi)

[mari.blomqvist@paravita.fi](mailto:mari.blomqvist@paravita.fi)

## TYÖKOKEMUS

### ParaVita Johdon ja työyhteisöjen valmentaja, toimitusjohtaja 10/2011–

Toimin itsenäisenä valmentajana, kouluttajana ja kehittäjänä ja oman yritykseni toimitusjohtajana. Yrittäjyys on ollut minulle hieno koulu liiketoiminnan kaikkiin osa-alueisiin, paineensietokykyyn, itsensä toteuttamiseen ja johtamiseen sekä oman osaamisen kehittämiseen.

- Olen valmentanut kymmeniä työyhteisöjä ja tiimejä sekä auttanut johtoryhmiä viemään käytäntöön organisaationsa strategiaa ja arvoja. Asiakkaani ovat edustaneet monipuolisesti eri aloja ja työntekijäryhmiä. Olen valmentanut mm. julkisen sektorin organisaatioita sekä monipuolisesti teollisuus-, asiakaspalvelu- ja myyntiorganisaatioita.
- Olen kouluttanut tuhansia tunteja johtamis- ja tiimityötaitoja yksityisellä ja julkisella sektorilla, erityisosaamisalueena valmentava johtaminen. Osa koulutuksista on ollut pitkäkestoisia kehitysohjelmia, joita olen suunnitellut yhdessä yhteistyökumppaneitteni kanssa. Valmennuskielinä ovat olleet suomi ja englanti.
- Olen coachannut yli tuhat tuntia esimiehiä, asiantuntijoita ja tiimejä, jotta he voisivat onnistua entistä paremmin työssään.

### Psycon Oy Seniorikonsultti

8/2010 – 10/2011

- Tuin esimiesten ja asiantuntijoiden kasvua ja kehitystä mm. valmennusten, 360-arvioinnin ja coachingin keinoin. Sain vahvan osaamisen konsultointibisnekseen ja 360-työkalujen soveltamiseen, joista on ollut hyötyä tähän päivään asti.

### Valio Oy Henkilöstövalmentaja

5/2001– 8/2010

- Suunnittelin ja toteutin isoja ja strategisesti merkittäviä valmennuskokonaisuuksia: Trainee-ohjelma vastavalmistuneille potentiaaleille, Valio Executive Program ylimmälle johdolle sekä mentorointiohjelma osaamisen ja kokemusten jakamiseksi.
- Kehitin ja valmensin työyhteisöjä emoyhtiössä Suomessa ja tytäryhtiöissä mm. Venäjällä ja Baltiassa.
- Vastasin osaamisen kehittämisestä: vastuualueena kehityskeskustelu- ja perehdytysprosessit sekä osaamiskartoitukset.

### Teknillinen Korkeakoulu Tutkija

5/1996 – 4/2011

- Olin mukana kahdessa projektitiimissä: Tiimimittarit-projektissa 1996 - 1999 ja Strada-projektissa 2000 – 2001. Projekteissa tutkittiin tiimityötä ja strategian toimeenpanoa. Niissä myös toteutettiin organisaatiokohtaisia kehittämis- ja konsultointihankkeita sekä luotiin menetelmiä työyhteisöjen kehittämiseksi. Projektit olivat osa kansallista tuottavuusohjelmaa.

## KOULUTUS JA TÄYDENTÄVÄT OPINNOT

### Kasvatustieteen maisteri, Helsingin yliopisto 1992 – 1997

- Pääaine kasvatustiede
  - Sivuaaineet työpsykologia ja johtaminen, markkinointi
  - Tutkinto sisälsi opinnot pedagogiseen pätevyyteen
- Luokanopettajan monialaiset opinnot**, Helsingin yliopisto 2005

### Henkilöstönkehittäjän valmennusohjelma, Infor 2009 – 2010

### Certified Results Coach, Results Coaching Systems 2010 – 2011

- ICF-akkreditoitu valmennusohjelma

### Enneagram Practitioner -persoonallisuustyyppivalmentaja 2013

### NLP Practitioner 2015 - 2016, NLP Personal Coach 2016

### NLP Master Practitioner 2017

**Voimauttava valokuvaus työyhteisön kehittämisessä** – ammatillinen täydennyskoulutus, Omnia 2016 – 2017

**Sertifioitu 360-palautevalmentaja:** Psycon, JTO, Valtion 360, Wopi  
**Ihminen tavattavissa -kasvuohjelma** 2019-2021